



PLECAK EWAKUACYJNY



Ideą plecaka ewakuacyjnego (w momencie wystąpienia zagrożenia i natychmiastowej samoewakuacji) jest posiadanie wszystkich potrzebnych rzeczy w jednym miejscu, które pozwolą przetrwać przeciętny czas – 72 h.

Jaki plecak wybrać?

- Z materiału cordura
- O wielkości między 20-35 litrów

Przykładowe pojemności plecaków:

Mały plecak (20-30 litrów) → na krótkoterminowe ewakuacje (1-3 dni)

Średni plecak (30-50 litrów) → na średnioterminowe ewakuacje (3-5 dni) z większą ilością zaopatrzenia

Duży plecak (powyżej 50 litrów) → na dłuższe ewakuacje

- Kolorystyka jest istotna → Unikamy odblaskowych kolorów
Nie militarny
- Przegródki w plecaku lub moduły pozwalają na sprawne odnalezienie konkretnych przedmiotów

Jak przygotować plecak ewakuacyjny?

1

Zidentyfikuj zagrożenia

2

Zastanów się, które zagrożenia mogą spowodować sytuację wymagającą samoewakuacji

3

Ustal zachowanie się każdego członka rodziny w sytuacji zagrożenia

4

Przygotuj rzeczy, które przydadzą się w sytuacji zagrożenia

5

Ze wszystkimi członkami rodziny zapakuj plecak, omawiając istotność każdego przedmiotu

6

Ustal wspólne miejsce przechowywania plecaka

7

Aktualizuj zawartość plecaka – najlepiej zgodnie ze zmieniającymi się zagrożeniami oraz porami roku

8

Przetestuj plecak w warunkach polowych

Wypożyczenie plecaka. Lista kontrolna:

LP.	PRZEDMIOT	SPAKOWANY?
1	Apteczka	
2	Woda	
3	Żywność	
4	Odzież	
5	Kosmetyczka	
6	Narzędzia	
7	Elektronika	
8	Gotówka	
9	Dokumenty	
10	Akcesoria noclegowe	
11	Wezwanie pomocy	
12	Inne przedmioty	



Dobre praktyki:

- Każdy z domowników powyżej 10 roku życia powinien mieć swój własny plecak.
- Dobrą praktyką jest ustalenie widocznego miejsca przechowywania plecaka – najlepiej przy wyjściu.
- Ważne jest, aby wszyscy członkowie rodziny uczestniczyli w aktualizacji zawartości plecaka – najlepiej zgodnie ze zmieniającymi się zagrożeniami oraz porami roku.
- Przetestuj plecak ewakuacyjny w warunkach polowych.

Masz pytania? Napisz: mgikiewicz@apoz.edu.pl

www.ochronaludnosci.edu.pl